

## APO her og nu

Flere klynger laver APO-audit. Praksis udvikler sig effektivt. Et projektområde ad gangen. Man samler selv sine data, mens analyse, layout og sparring med kolleger og eksperter bliver arrangeret. Klyngeprojekter er billige, når klyngen klarer arbejdet med invitation, tilmelding og booking af lokaler mm. En såkaldt win-win. Lige nu efterspørges projekter om UVI, kræft og defensiv medicin.

Mahlerprisen 2019 blev tildelt Anders Munck som anerkendelse for APOs arbejde gennem de sidste 3 årtier. Anders slutter som daglig medarbejder med det stort anlagte lænderygprojekt, men vil fortsat påtage sig enkelte ad-hoc-opgaver.

Det er lykkedes at indfri APO's ambition om, at alle audits skaber ny almen medicinsk viden på internationalt niveau. Tak til medvirkende forskere fra ind og udland.

## Vejlefjord-internetet

Atter i år samlede APO projektmagere og politikere til internat på Hotel Vejlefjord. Efter indlæg fra formanden for Danske Regioner, Stephanie Lose, PLOs næstformand, Niels Ulrich Holm samt DSAMs formand Anders Beich arbejdede de ca. 50 deltagere med udarbejdelse af projektideer i 7 grupper. Emnerne var Rygpatienten i sundhedsvæsenet, Urinvejsinfektioner hos ældre, Ultralyd i almen praksis, Sundhedsdata fra patientens egne devises, Patienternes eksistentielle behov, Den psykiatriske patient samt Patienter med mavesmerter. Flere af ideerne er allerede omsat til konkrete projekter – se efterfølgende. Der var som sædvanligt en god og kreativ stemning på konferencen.



## Rygaudit

I efteråret foretog praktiserende læger, praktiserende fysioterapeuter, praktiserende kiropraktorer samt personalet på Rygcenter Syddanmark en simultan registrering af deres konsultationer med rygpatienter. I alt 300 deltagere fra ovennævnte kategorier deltog i registreringen.

Resultaterne bliver bearbejdet i januar og februar 2020 og præsenteres på tværfaglige opfølgingsmøder i marts. Det er håbet at audit og diskussionerne på disse møder vil føre til et bedre tværfagligt samarbejde ligesom resultatet i audit vil indgå, når der skal laves ny forløbsplan for rygpatienten i Region Syddanmark.

## Defensiv medicin – status og perspektiver

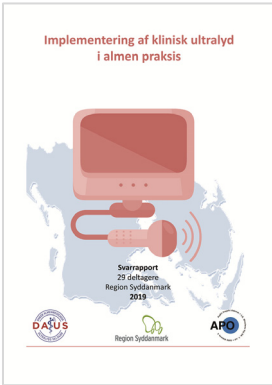
I foråret 2019 deltog i alt 53 praktiserende læger fra Region Syd og Region HS i audit om defensiv medicin. Sammenlagt blev der registreret defensive handlinger i 13% af konsultationerne, oftest omhandlende henvisninger, blodprøver og point-of-care-tests. Påvirkning fra patienten samt bekymring for at overse alvorlig sygdom var de hyppigste begrundelser for at udføre defensive handlinger. Aktuelt planlægges en lignende undersøgelse i FAM-klinikkerne ved Odense Universitetshospital samt Sydvestjysk Sygehus Esbjerg. Resultaterne af audit er blevet præsenteret på Region Syds Forskningsdag, på Nordisk Kongres i Ålborg samt senest på Lægedage.



## Stress

Vi har vist, at forekomsten i høj grad afhænger af hvilken læge man spørger. Nu undersøger vi, om det samme gælder for behandlingen.

## Ultralyd i almen praksis



Den første APO vedr. klinisk ultralyd i almen praksis, som blev afsluttet i februar 2019, blev en stor succes. 30 tilmeldte læger på 7 minutter, 2 undervisningsdage, og 3 mdr. registreringer, medførte knap 1600 registreringer. Samlet set kunne vi konkludere at en model som den gennemgæede, med 2 kursusdage med

forudgående e-learning, og intensiv hands-on træning, kan føre til at klinisk ultralydsscanning kan implementeres i almen praksis.

Medicinstuderende ved Forskningsenheden for Almen praksis på Aalborg Universitet er i gang med at vurdere data mhp publicering af en artikel.

UL-APO 2 skal målrettes tutorlæger uden UL-erfaring og uddannelseslæger i intro- eller hoveduddannelsesstilling. Der skal være mindre fokus på hvilke scanningsmodaliteter, der bruges, men mere fokus på adfærds- og konsekvens spørgsmål.

## Teledermatologi i almen praksis i Region Syddanmark

I 2018 deltog 47 praksis, 519 patienter blev inkluderet. Patienter med hudforandringer, hvor hudkræft ikke kunne udelukkes, fik taget fotos og blev herefter henvist til ambulante vurdering. Fotos blev vurderet af hudlæger og blev sammenlignet med resultatet af den ambulante vurdering. Der var ingen signifikant forskel i sensitivitet mellem teledermoskopi og den ambulante vurdering, men specificiteten var signifikant lavere ved teledermoskopi. Der blev dog foreslået nogle forkerte behandlinger ved teledermoskopi, således blev to ud af 23 melanomer foreslået afsluttet. Billedkvaliteten var god eller middel i 90% af tilfældene. Det vurderes, at der er basis for at arbejde videre med implementeringen af teledermoskopi.

## Urinvejsinfektioner

APO udbyder i samarbejde med Afdeling for Almen Medicin ved Københavns Universitet og Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet en audit om håndtering af urinvejsinfektioner i almen praksis. Region Hovedstaden starter ud med audit i januar/februar 2020 – i skrivende stund er 70 praksis med 130 læger tilmeldt. Audit udbydes, som noget nyt, både som en vanlig APO audit og som en klyngepakke. Visionen er at få praksis fra alle fem regioner i Danmark til at deltage.

## Kræftaudit 2020

Kræftforløb starter oftest i almen praksis. Region Syd og APO afholder kræftaudit i foråret. Registreringsskema sendes til praksis' E-boks påført CPR på alle nye kræfttilfælde i 2018 og 2019. Journalgennemgangen kompenseres med 1800,- pr. læge. Der afholdes kurser for læger og personale fire steder i regionen med oplæg fra det lokale kræftsygehus. Projektet indgår i en ph.d.

## Knæartrose

Journalaudit i praksis med spørgeskema til patienterne. Første behandling er vægttab. Vi undersøger, hvilke behandlinger, der er forbundet med patienttilfredshed.

## SundhedsApps

Vi ønsker at undersøge, om danske praktiserende læger bruger apps i deres kliniske hverdag. Derudover vil vi via APO-metoden og undervisning i evidens-baserede apps, lave en intervention blandt de inkluderede praktiserende læger, mhp at vurdere hvorvidt undervisning kan øge brugen af relevante apps.

## APOs personale

Jesper Lykkegaard, leder. Merethe Andersen, projektmedarbejder, Malene Plejdrup, projektmedarbejder, Anne Nicolaisen, projektmedarbejder, Anders Munck, senior-konsulent, Nina Døssing-Poulsen, sekretær og Susanne Berntsen, sekretariatsleder.

## Publikationer:

Se APOs hjemmeside – [www.apo-danmark.dk](http://www.apo-danmark.dk)

[Danish GPs' and practice nurses' management of acute sore throat and adherence to guidelines.](#)

Stuhr JK, Lykkegaard J, Kristensen JK, Kornum JB, Hansen MP. Fam Pract. 2019 Mar 20;36(2):192-198.

[Prescribing of proton-pump inhibitors: auditing the management and reasons for prescribing in Danish general practice.](#)

Jarbøl DE, Lykkegaard J, Hansen JM, Munck A, Haastrup PF. Fam Pract. 2019 Nov 18;36(6):758-764.

[A colonized general practice? A critical habermasian analysis of how general practitioners experience defensive medicine in their everyday working life.](#)

Assing Hvidt E, Bjørnskov Pedersen L, Lykkegaard J, Møller Pedersen K, Andersen MK. Health (London). 2019 Jun 20;1363459319857461.

[Acute lower respiratory tract infections: Symptoms, findings and management in Danish general practice.](#)

Hansen LS, Lykkegaard J, Thomsen JL, Hansen MP. Eur J Gen Pract. 2019 Oct 25:1-7.