

APO lige nu

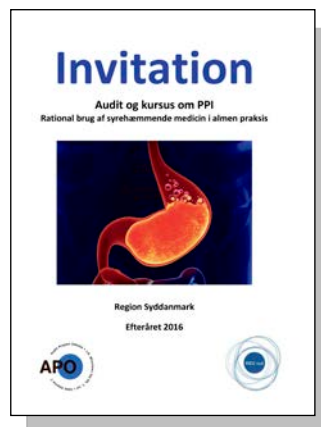
Audit Projekt Odense (APO) har fuld fart på i 2016. Der er afsluttet et betydeligt antal projekter i foråret og mange projekter er undervejs. De fleste af de projektideer, der blev skabt på APO-internatet i oktober 2015 er nu reelle projekter. En væsentlig forudsætning for APOs aktivitet er et velfungerende netværk, dette indkaldes til møde tirsdag den 1. november 2016 kl. 15-18 i Odense, og næste APO-internat er planlagt til den 10.-11. marts 2017 – som sædvanligt på Hotel Vejlefjord.

Vi fornemmer, at lægerne i stigende grad efterspørger kvalitetsudvikling baseret på data. Da situationen omkring Sentinel endnu er uafklaret, er APO et naturligt alternativ.

Igangværende og kommende projekter:

Syrehæmmende medicin i almen praksis:

APO har netop udsendt invitationer til audit om PPI i almen praksis. Mere end 600.000 danskere indløste recept på PPI i 2015, selvom antallet af patienter med mavesyresygdom eller forhøjet risiko herfor, må formodes at være langt lavere. PPI er ikke som hidtil antaget uden bivirkninger, og rebound hypergastrinæmi gør det svært at stoppe en igangværende behandling. Projektet involverer førende forskere på området, herunder forfattere til DSAMs vejledning på området. Vi håber på at mange interesserede læger og deres personale vil sætte pris på at få udviklet kvaliteten af arbejdet på dette område.



Defensiv medicin i almen praksis:

Som led i et pilotprojekt udføres i løbet af efteråret 2016 fokusgruppeinterviews med praktiserende læger med det formål at afdække deres forståelse af og oplevelser med defensiv medicin. Fænomenet er vanskeligt at definere udtømmende, men refererer blandt andet til undersøgelser og behandlinger, som i udgangspunktet er uhensigtsmæssige og som læger iværksætter af frygt for utilfredshed hos patienterne, klagesager eller for at begå lægelige fejl. Udenlandske undersøgelser peger på, at den defensive medicinske praksis er en omsiggribende tendens, hvis karakter og omfang er ukendt i Danmark. Viden fra interviews skal danne udgangspunkt for en efterfølgende audit, hvor lægerne registrerer defensive handlinger samt deres begrundelser for at udføre disse.

Søvnaudit:

Søvnproblemer er udbredt i samfundet og i den kliniske hverdag i almen praksis. Studier rapporterer om søvnproblemer hos 10-40 % i løbet af det seneste år, hvoraf 10-15 % beskriver langvarige problemer. I foråret 2016 gennemførte APO en audit om håndtering af patienter i behandling med psykofarmaka i almen praksis "Audit om psykofarmaka med fokus på opfølgning og hjertekarsygdom" <http://www.apo-danmark.dk/files/pub/5364.pdf>. Et delfund viste, at en anselig gruppe af patienter uden en psykiatrisk diagnose modtager behandling med benzodiazepiner, antidepressiva og antipsykotika for søvnproblemer. Et nyligt studie blandt britiske praktiserende læger konkluderede, at lægerne ofte oplevede at råde om "søvnhygiejne" var utilstrækkelige i håndteringen af insomni og at de derfor ofte udskrev medicin, bl.a. pga. et oplevet pres fra patienten om at få en recept. APO planlægger en audit som skal afdække i hvilke konsultationer søvnproblemer tages op, hvilke forventninger patienterne har og hvordan lægen håndterer problemstillingen. Projektprotokol er under udarbejdelse og registrering planlægges udført i foråret 2017.

Luftvejsinfektioner i almen praksis

Det største projekt i APO-regi foråret 2017 bliver ”Luftvejsinfektioner i almen praksis”.

Som noget nyt prøver vi at kortlægge hele praksis’ adfærd i forhold til luftvejsinfektioner – vi inddrager altså både læger, behandlersygeplejersker og sekretærer. Det ser ud til at de fleste regioner deltager, vi håber også på deltagelse fra Grønland, Færøerne og måske Island. De sidste detaljer omkring audit blev pudset af på et møde den 1. september i Odense. Der udsendes invitationer til lægerne i de regioner, der deltager, ultimo november.

Audit om teledermatologi

I samarbejde med dermatologisk afdeling OUH er APO gået ind i planlægningen af et spændende projekt om teledermatologi, der foruden kvalitetsudvikling også skal danne basis for en Ph.d. afhandling.

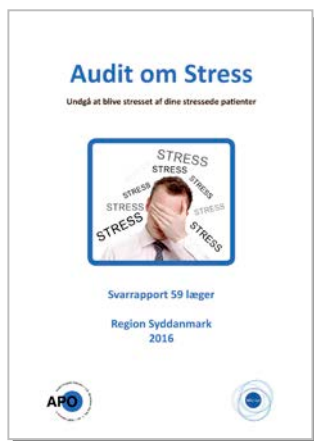
Projekter afsluttet i foråret:

Stress i almen praksis:

Projektet er blevet gennemført med deltagelse af 59 læger og registrering af 1136 patienter med stress. Deltagernes evaluering viste stor tilfredshed med projektet og kursusdagen. Flertallet var glade for at lære at søge på diagnosekoder i deres journalsystem.

De indsamlede data viste, at et fåtal henvises til arbejdsmedicinsk klinik eller anmeldes som arbejdsrelateret lidelse, mens de fleste behandles med samtaler, sygemelding og medicin. Ofte er der anden psykiatrisk sygdom. De fleste tilfælde skyldes arbejde, familie eller anden sygdom i nævnte rækkefølge.

Forskningsmæssige analyser vil undersøge om behandlingen af stress er forbundet med karakteristika ved lægen, ved patienten (herunder særligt dennes erhverv) eller ved det lokalområde, hvor patienten har læge.



Psykofarmaka i almen praksis

Projektet med omkring 100 deltagere blev afsluttet i februar 2016. Audit havde til formål at sætte fokus på overdødeligheden af hjertekarsygdom blandt patienter i behandling med psykofarmaka. Deltagerne udtrykte stor tilfredshed med projektet og incitamentet til få fat i deres patienter i behandling med psykofarmaka. Alt for få havde fået foretaget relevante målinger af BT,

kolesterol, EKG (QTc interval) mm. Psykiater og farmakolog John Teilmann Larsen fortalte levende om baggrunden for de seneste anbefalinger for anvendelse og opfølgning på psykofarmaka. Kardiolog Axel Brandes et indblik i hvor stor interesse, der faktisk kan være om QTc-måling, mens Bjarne Lühr Hansen lagde op til debat om, hvorvidt det er realistisk at få fat i de mest syge patienter.

Data vil blive brugt til et kandidatspeciale på medicinstudiet, som planlægges til videnskabelig publikation.

Ældre patienter i almen praksis:

Analyser af data fra projektet, der både involverede region Syddanmark, Hovedstadsområdet og Bornholm, mangler kun enkelte detaljer i at blive accepteret til publikation i Family Practice. Artiklen konkluderer, at en lang række af skrøbelighedsindikatorer uafhængigt af hinanden er forbundet med hvorvidt en ældre patient har fået et opsøgende eller opfølgende hjemmebesøg. Jo flere indikatorer, des større chance for besøg. Artiklen støtter at skrøbelighed er en kompleks størrelse, at almen praksis gennemgående besøger de mest skrøbelige ældre, men at der er stor forskel på praksissernes tendens til at udføre disse besøg.

Artikler:

Vi har netop fået godkendt en artikel om HIV/TB på basis af en audit i Ghana.

Desuden arbejdes der på artikler om stress, ældre patienter i almen praksis, ligesom vores audit omkring UVI i Region Hovedstaden indgår i en Ph.d.

Se i øvrigt APOs publikationer på www.apo-danmark.dk.

Kommende møder:

Netværksmøde:

tirsdag den 1. november 2016 kl. 15-18 i Odense

Internat:

den 10.-11. marts 2017 på Hotel Vejlefjord.



Odense september 2016

Jesper Lykkegaard

Merethe Andersen

Anders Munck

Henrik Rasmussen

Jens Damsgaard