

## Links og redskaber APO-AUDIT 2015:

### DSAM

E-learning program om den ældre patient der henvender sig til både læger og klinikpersonale. Programmet relaterer til DSAM 's vejledning *Den ældre patient* og tager 30 minutter at gennemgå.

### E-kursus

Redskaber fra e-learning og vejledningen:

- ADL-vurdering (DSAM 2007 Klinisk Vejledning: Demens side 38)
- GDS-skema (DSAM E-learning 2012: Den ældre patient og DSAM Klinisk Vejledning 2007: Demens)
- RSS-test (DSAM 2012, Klinisk vejledning: Den ældre patient side 28)

### Region Syddanmarks farmaceut og lægemiddelkonsulent

Merete Willemoes Nielsen kan kontaktes for medicingennemgang, praksisbesøg, udtræk af patientlister mm.

E-mail: [Merete.Willemoes.Nielsen@regionsyddanmark.dk](mailto:Merete.Willemoes.Nielsen@regionsyddanmark.dk) Tlf. 7663 1408

§2 aftaler omkring medicingennemgang:

[www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/syddanmark/administration/paragraf-2-og-samarbejdsaftaler/paragraf-2-aftaler/overordnet-grundlag-for-udarbejdelse-af-lokalaftaler/](http://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/praksisinformation/almen-praksis/syddanmark/administration/paragraf-2-og-samarbejdsaftaler/paragraf-2-aftaler/overordnet-grundlag-for-udarbejdelse-af-lokalaftaler/)

### Region Syddanmark: "Den ældre medicinske patient", aftaler og vejledninger

<http://www.regionsyddanmark.dk/wm436292>

### Sundhedsstyrelsens værktøjer og vejledninger om ældre

*Værktøjer til tidlig opsporing af sygdomstegn, nedsat fysisk funktions- niveau og underernæring – sammenfatning af anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen 2013*

<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2013/02feb/DAEMPVrktjSmfatn.pdf>

*National klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens*

<http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/98E4011F1E0B476AB7D7CC1E314EE3F4.ashx>

### Faglige og regionale oplæg, aftaler og vejledninger om den ældre medicinske patient

*Fagligt oplæg til national handleplan om den ældre medicinske patient, Sundhedsstyrelsen 2011:*

<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2011/BOS/DenAeldreMedicinskePatient/DAEMP.pdf>

Nationale handleplan, 2011:

<http://sum.dk/Aktuelt/Nyheder/Sundhedspolitik/2011/December/~media/Filer%20-%20dokumenter/Handlingsplan-aeldre-medicinsk-patient/National-handlingsplan-for-den-%C3%A6ldre-medicinske-patient.ashx>

Fælles udmøntningsplan, 2012:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/folkesygdomme/kronisk-sygdom/~media/1F8C026C148F4E7184ED7D6AE20A0E3E.ashx>

Region Syddanmark: "Den ældre medicinske patient", aftaler og vejledninger:

<http://www.regionsyddanmark.dk/wm436292>

## IRF


Få det fulde medicinoverblik og stil de rigtige spørgsmål, så du kommer rundt om alle problemer - lige fra om medicinen skal fortsætte til om patienten anvender medicinen som tilsigtet.


Fem spørgsmål som bør stilles ved enhver medicingennemgang:

For hvad, for meget, for lidt, for-kert, for-ever?

Medicingennemgang:

<http://www.irf.dk/dk/redskaber/medicingennemgang/>

 [laegemidler hvor indikationen boer revurderes hos aeldre 2011.pdf](#) - En liste over lægemidler man bør undgå eller være særlig opmærksom på hos ældre.

 [start liste dk 2udg 250612.pdf](#) - En liste over gode indikationer for at opstarte lægemiddelbehandling hos ældre.

 [skema til medicinafstemning og initial medicingennemgang.pdf](#)

 [checkliste 0109071.pdf](#)

Opsøgende hjemmebesøg for skrøbelige ældre normalt over 75 år:

 [besoegsguide.pdf](#)

Links findes på <http://www.apo-danmark.dk>

# Den ældre patient – eksempel på plan for koordinering internt i praksis

---

Plan for samarbejde og kommunikation mellem kommune og sygehus – og klare aftaler for ansvar og ydelser ved sektorovergange.

Oversigt over relevante muligheder inden de økonomiske rammeaftaler / ydelser.

Ved screening / patientkontakt vurderes om der er behov for andet end en almindelig konsultation:

- Opfølgende hjemmebesøg eller konsultation efter indlæggelse?
- Opsøgende hjemmebesøg?

- Screening ved klinik personale eller kommunal samarbejdspartner med henblik på opfølgning?
- Forebyggende konsultation eller årskontrol for kronisk sygdom?

Giver nedenstående, brede oversigt anledning til yderligere?

Socialt	Bolig Sociale status		
ADL	Beskrivelse af basale og instrumentelle adl	Behov for RSS-test? Faldudredning?	
Sanser	Hørelse Syn	Behov for videre udredning / henvisning?	
Ernæring	Vægt: Normal BMI/ ændring?	Behov for udredning/ernæringscreening?	
Psyke og kognition	Depression? Demens? Delir	GAD-test? MEMSE og udredning? Delir-udredning?	
Beskrivelse af almene symptomer		Anledning til videre?	
Kroniske diagnoser	Hvem, hvor og hvornår kontrolleres. Tovholder?	Plan for specifikke årskontroller?	
Medicिंगennemgang	Fuld medicinanamnese:  Livsvigtig Symptombehandlende Forebyggende	De enkelte lægemidlers relevans vurderes iht. NNT forventet livslængde KRAM-faktorer	Aftaler for fremtidig receptfornyelse (ved årskontrollerne?) - dosisdispensering – assistance ved anden part

KONKLUSION med plan for videre udredning / behandling – koordinering og samarbejde med involverede parter i egen praksis og med kommune og sygehus.

Udvælgelse af relevante "værktøjer" til brug den enkelte praksis.

Udarbejdet af Pia Therkildsen.